

今月の食材

新年ならではの縁起物



LA MELAGRANA／ざくろ
シャンパンにザクロの粒を入れて飲むと豊かな1年になる。



LE LENTICCHIE／レンズ豆
食べるとお金が手に入る。
2014年は年始に1万トン消費されたと言われている。



L'UVA／ぶどう
新年になる真夜中に12粒食べると365日間豊かになる。



LA VERZA／サヴォイキャベツ
1月1日のディナーに食べるとリッチな一年になる。



LA CAPESANTE／ホタテ貝
巡礼のための貝なので、新年の旅の安全を祈願して食べる。



I PEPERONCINI／唐辛子
ディアマンテのディアヴォリッキオ種は悪運を払うと信じられている。

旬の食材

ARANCE／オレンジ
POMPELMI／グレープフルーツ
BARBABIETOLE／ビーツ
BROCCOLI／ブロッコリー
CARCIOFI／アーティチョーク
CARDI／カルドン

FINOCCHI／フィノッキオ
SCORZONE／西洋ゴボウ
SPINACI／ほうれん草
NASELLI／タラ
SARDINE／小イワシ
TRIGLIE／ヒメジ

□